



# L'aventure TOP 12

## Introduction

### QUELQUES ÉLÉMENTS D'HISTOIRE...

L'histoire commence il y a plus d'un siècle puisque le club de La Saint-Loise Gymnastique a été créé en décembre 1880.

Depuis toutes ces années, le club a toujours cherché à proposer la gymnastique au plus grand nombre mais il a aussi toujours tenté d'atteindre l'excellence.

D'abord association pour préparer notamment les soldats au front, La Saint-Loise s'est progressivement orientée vers la gymnastique moderne et notamment la gymnastique artistique féminine et masculine et la gymnastique rythmique.

De nombreux entraîneurs, championnes et champions se sont succédés au fil des décennies et depuis 1997, ce sont Christiana et Vincent Canavy qui ont repris le flambeau en gymnastique artistique. Ils entraînent entre autres les équipes élites qui représentent le club au niveau national.

Depuis leur arrivée, le club n'a cessé de progresser amenant des gymnastes au plus haut niveau individuel comme par équipes.

Pendant ces 20 années, plusieurs générations ont foulé le praticable mais elles avaient toutes le même objectif : faire partie de l'élite !

La Saint-Loise appartient à la Division Nationale 1 depuis 5 ans. Faire partie de la DN1, c'est faire partie des 24 meilleures équipes de gymnastique françaises et pour les non-initiés, c'est comme faire partie de la Ligue 1 de football !

La DN1 est l'avant-dernière marche avant d'atteindre le graal de la gymnastique par équipe : le TOP 12.

Mais, pour atteindre l'une de ces 12 premières places, il faut absolument prendre l'or ou l'argent lors d'un Championnat de France de DN1.

Après deux 4<sup>ème</sup> places et une 3<sup>ème</sup> place, l'équipe élite 100% Saint-Loise a montré tout son talent pour remporter l'an passé le Championnat de France de DN1 le samedi 2 juin 2018 à Villefranche-sur-Saône.

La Saint-Loise a mis du temps pour atteindre ce sommet mais cette patience et cette persévérance ont fini par payer et le club est fier de pouvoir présenter ses gymnastes sans avoir recours à des renforts étrangers.

Cette année, l'équipe était composée d'Adélaïde Challes, Loïcia Porte, Margot Aliane et Mélissande Simonin.

A peine rentrés de la compétition et après avoir un peu profité de ce sacre, toutes les têtes se sont rapidement tournées vers l'Aventure TOP 12 !!!



C'est toute cette aventure TOP 12 que nous voulons partager avec vous au fil des Newsletters. Vous partagerez ainsi tout l'environnement de cette compétition avec les différents acteurs de cette aventure. En effet, pour que la fête soit belle, c'est l'ensemble du club, gymnastes, entraîneurs, comité directeur, bénévoles et public, qui est sur le pied de guerre.

## C'EST QUOI LE TOP 12 ?

Pour comprendre cette histoire il est d'abord nécessaire de faire connaissance avec ce qu'on appelle le TOP 12.

Le TOP 12 s'organise sous la forme d'un championnat avec des matchs opposants à chaque fois deux équipes. Pour ceux qui ont pu assister à un match de Coupe de France à Saint-Lô, cette formule « un contre un » fait plonger l'ensemble de la salle dans un suspense encore plus époustouflant !

Les 12 meilleures équipes françaises de gymnastique artistique féminine (GAF) de la saison passée seront réparties en 4 poules de 3 équipes.

Il y aura donc différentes phases (qualifications, demi-finale) réparties en 4 rencontres afin d'atteindre la 5<sup>ème</sup> rencontre : la finale !



Les clubs en lice pour cette année sont : Dunkerque, Haguenau, Avoie-Beaumont, Rouen, Lyon Montchat, Saint-Étienne, Hénin-Beaumont, Combs-la-Ville, Meaux, Beaucaire Tarascon, Schiltigheim et bien évidemment le club cher à notre cœur, La Saint-Loise.

Le suspense et la tension inhérents à cette compétition résident dans le fait que chaque équipe s'affronte sous forme de duels.

Ce sont aussi bien les qualités des gymnastes que la stratégie des entraîneurs qui sont mises en avant. Il faut en effet essayer de proposer la gymnaste qui saura répondre au mieux à la concurrente directe de l'autre équipe.

A chaque agrès (saut de cheval, barres asymétriques, poutre et sol), 3 duels auront lieu gymnaste par gymnaste afin de gagner des points. Chaque duel gagné remporte 3 points, un duel nul 2 points et un duel perdu 1 point. Au final, il y aura donc 12 duels par match.

Le cumul des points permet d'établir le classement par poule. La 1<sup>ère</sup> équipe de chacune des 4 poules se qualifie pour les demi-finales puis les deux vainqueurs des demi-finales se rencontrent en finale pour désigner l'équipe Championne de France TOP 12 !

Pour les autres équipes, il y a aussi des matchs de classement afin de déterminer leur sort pour la saison d'après.

La phase de poule se déroule sur 3 journées de rencontres, chaque club participe à 2 matchs de poule.

Il faut savoir que nos Saint-Loises iront faire un match à l'extérieur mais qu'elles nous offriront aussi la possibilité de venir nombreux les encourager puisqu'un match sera organisé à Saint-Lô.

Novices ou passionnés de gymnastique, réservez la date du 8 décembre sur votre calendrier pour venir encourager, soutenir et applaudir nos Saint-Loises.

La composition de chaque poule se fait selon un tirage au sort tout en sachant que chaque poule accueillera forcément l'un des demi-finalistes de l'an passé.

La Saint-Loise affrontera-t-elle Meaux, vainqueur du TOP 12 2018 ?

Nous le saurons dès la semaine prochaine puisque le tirage au sort aura lieu à Bercy lors de l'étape de Coupe du Monde ce samedi 29 septembre.

Vous découvrirez donc dans notre prochaine Newsletter qui seront les adversaires de nos gymnastes Saint-Loises.....

À bientôt...