



LA SAINT-LOISE
GYMNASTIQUE

Newsletter n°10 – 29 novembre 2018



L'aventure TOP 12

CHAPITRE 9 – Le baptême du feu des Saint-Loises à Henin-Beaumont

Pour être sûrs de ne pas être bloqués sur la route et pour avoir un meilleur état de fraîcheur pour la compétition du samedi, gymnastes et entraîneurs avaient commencé leur périple dès le vendredi.

Les supporters quant à eux, ont pris la route le matin-même mais de manière à arriver assez tôt pour montrer qu'ils étaient bien là, qu'il allait falloir compter sur eux dans les gradins et aussi montrer leur joie de voir leur équipe en découdre.



L'échauffement des gymnastes a débuté à 14h30 mais l'ouverture des portes n'avait lieu qu'à 15h. Pas de souci pour les supporters saint-lois qui ont bravé la pluie pour attendre ensemble devant la salle de compétition.

Pour faire suivre la compétition à ceux qui n'avaient pas pu faire le déplacement, un récit par sms ainsi que les vidéos de la compétition via Facebook étaient envoyés en temps réel par des supporters sur place.

Les supporters saint-lois, bien que moins nombreux que leurs homologues héninois, ont su se faire entendre pour clamer haut et fort leur soutien à l'équipe. Une mention spéciale et des

applaudissements nourris ont d'ailleurs salué leur présence en terre des Hauts-de-France en fin de compétition.

Avant que la compétition débute, les gymnastes des deux équipes sont rentrés dans les vestiaires afin de mettre leur justaucorps et d'ajuster leur chouchou et leurs barrettes.

Pour une gymnaste, la compétition commence bien avant la présentation aux juges. En effet, c'est toute une préparation, une sorte de rituel qui commence dès la préparation de la valise dans laquelle il ne faut rien oublier. Il y a aussi l'étape du vernis sur les ongles des mains et la coiffure et cela notamment dans les compétitions par équipes. En plus du survêtement et du justaucorps, ces différents éléments reflètent une identité d'équipe et quand nos saint-loises font les choses elles aiment particulièrement les faire jusqu'au bout des ongles.

En attendant, que les héroïnes du soir soient prêtes, un groupe de gymnastes du club d'Hénin-Gym a fait quelques pas de danses pour mettre un peu d'ambiance.

Puis enfin, les lumières se sont éteintes. La température et l'adrénaline sont montées d'un cran. Et c'est sous une ovation que chaque équipe a été appelée à rentrer sur le praticable pour se présenter au public. Individuellement, chaque gymnaste a été nommée et son palmarès de l'an passé présenté au public. Ces détails n'étaient pas importants pour l'autre équipe, qui a assurément déjà fait ces recherches pour préparer le match et savoir quelles seraient les adversaires du jour.

Pour l'équipe de Saint-Lô, les nommées étaient : Tatiana Canavy, Lola Michellizza, Tess Mesnil, Emma Havard, Alexiane Marie, Margot Aliane, Adélaïde Challes et Loïcia Porte, sans oublier les entraîneurs Christiana et Vincent Canavy.

Notre juge du jour était Rachel Heurtebize. C'est une ancienne gymnaste du club devenue juge nationale et internationale et qui prête toujours main forte au club dans ce type d'évènement. Pour Hénin-Gym, c'est tout d'abord Marine Roseczka, Maïly Chey, Stacy Bertrandt, Eléna Santinelli, Zélie Bernard et Léna Demaret sans oublier leurs entraîneurs Claire et Sophie. Présentes sur le plateau aussi, l'entraîneur de pôle d'Eléna ainsi que l'entraîneur belge de Stacy. Cette équipe d'Hénin n'a pas pu compter sur Zélie qui s'était blessée à la cheville la veille. N'oublions pas non plus de préciser que dans cette équipe d'Hénin, Eléna fait partie du collectif France junior tandis que Stacy fait partie de l'équipe Belge junior et a participé au dernier Championnat d'Europe.



Avant de débiter la compétition, la mascotte, un chien à la langue pendante, s'est mis entre les deux équipes et reprendra cette position tout au long de la soirée lors de l'attente des résultats des différents duels.

Le tirage au sort de début de compétition, fait devant tous les spectateurs a désigné Hénin-gym vainqueur et décisionnaire de l'équipe qui débitera la compétition. Les entraîneurs ont choisi de débiter eux-même la compétition au saut de cheval.

A chaque agrès, l'équipe qui fera le premier duel commence l'échauffement. Il dure trois minutes puis ce sont ensuite trois minutes également qui sont allouées à l'autre équipe.

Pour le premier duel, Hénin-Gym décide de présenter Eléna. C'est un beau Yurchenko tendu qui est présenté. Dans les dix secondes qui ont suivi, Vincent et Christiana décident de lui opposer Loïcia. Pour cette dernière, c'est un yurchenko également mais cette fois avec une vrille en plus. Après sa présentation, elle est allée rejoindre sa concurrente et la mascotte sur le praticable pour attendre le résultat de ce premier duel de la soirée et aussi de ce tout premier duel pour la Saint-Loise. Quand l'affichage marque Eléna gagnante, la salle a été gagnée d'une certaine interrogation avant que le tableau ne change et donne Loïcia vainqueur. Ce sont donc 3 points pour Saint-Lô et 1 pour Hénin.

Pour le deuxième duel du saut de cheval, c'était aux Saint-Loises de débiter et les entraîneurs ont choisi Adélaïde qui a également présenté un beau yurchenko tendu avec une vrille. En face d'elle, Hénin engage Léna qui fait un tendu comme sa coéquipière. Le suspense est à son comble mais au final c'est un match nul pour ces deux gymnastes qui ramènent chacune 2 points à leur équipe.

Stacy pour Hénin fait ensuite le même saut que ses camarades et c'est Margot pour Saint-Lô qui clôt ce dernier duel du saut de cheval en faisant également un yurchenko tendu. Ce duel est remporté par Stacy, ce qui met les équipes de Saint-Lô et d'Hénin-Beaumont à égalité après le premier agrès.



Aux barres asymétriques, c'est nous qui lançons le premier duel avec Adélaïde. Elle fait un beau mouvement mais qui manque un peu de difficulté. Il manque aussi des difficultés dans le mouvement de Léna pour Hénin, qui remporte malgré tout ce duel. Eléna fait un beau mouvement et est confrontée à Loïcia. Cette dernière ne met pas son mouvement entier le plus complexe afin de limiter les risques d'erreur et fait une belle prestation qui malheureusement ne paie pas. Pour le 3^{ème} duel, les entraîneurs saint-lois savent qu'Hénin présentera Stacy puisque c'est la troisième de l'équipe à s'être échauffée. Aussi, Vincent décide de positionner Alexiane pour débiter ce duel. C'est l'occasion pour elle de montrer ce qu'elle sait faire et d'engranger de l'expérience face à la pression. Elle fait un beau mouvement mais face aux deux changements de barres et au lâcher de l'internationale, le suspense n'a pas vraiment été de mise. C'est carton plein pour Hénin aux barres asymétriques.

Après toutes ces émotions des deux premiers agrès, 15 minutes de pause ont été accordées aux juges et au public. Les gymnastes quant à elles ont profité de ce temps pour accentuer leur échauffement aux deux derniers agrès que sont la poutre et le sol.

Quand la compétition reprend, c'est Hénin avec Léna qui débute pour ce premier duel en poutre. Elle fait un mouvement plutôt bon avec peu de déséquilibres. C'est Margot pour Saint-Lô qui l'affronte et qui fait également une belle prestation. Malheureusement, une chute au flip salto lui laissait peu de chance de victoire pour ce duel.

Adélaïde se présente ensuite pour le deuxième affrontement en poutre. Elle fait un mouvement bien enlevé avec un grand dynamisme jusqu'au salto facial où son pied a glissé. La surprise passée, elle a tout de suite repris le dessus pour finir son enchaînement sur une belle sortie en rondade double vrille. Eléna la défie en faisant également une belle prestation mais chute à sa sortie en double salto arrière carpé. L'attente du nom victorieux a paru longue et au final c'est Hénin qui l'emporte. Pour finir en poutre, c'est Stacy qui se présente mais son mouvement mal engagé se conclut sur deux chutes et de nombreux déséquilibres. Pour Loïcia qui se présentait ensuite, il fallait juste faire le mouvement qu'elle savait faire et c'est une belle réussite qui l'amène au gain de ce duel pour Saint-Lô.

Notre équipe était alors regonflée à bloc pour terminer la compétition au sol. C'est l'agrès où il faut être autant acrobatique qu'artistique. Margot débute pour Saint-Lô et remplit correctement son contrat en vivant sa chorégraphie jusqu'au bout. Stacy lui succède avec des difficultés supérieures au niveau des pivots et notamment un triple pivot qui rapporte beaucoup de points. Stacy remporte son dernier duel de la soirée. Hénin, présente Léna qui fait un double carpé mais c'est Adélaïde et son full-in qui suivent. C'est la plus grosse difficulté au sol de cette soirée et c'est une Saint-Loise qui la présente. De nouveau le suspense est à son comble et c'est seulement un dixième qui sépare les deux équipes, autant dire pas grand-chose, et qui voit les points du duel attribué à Hénin. C'est Loïcia qui termine le match au sol pour le club en faisant de belles acrobaties et une chorégraphie pleine d'émotions. Léna clôt la rencontre avec deux doubles saltos mais quelques imperfections. Le duel est de nouveau assez équilibré pour au final donner la victoire à la gymnaste d'Hénin pour.... deux dixièmes seulement !

Après un retour de tous les acteurs de la soirée sur le praticable, la victoire finale de ce match est attribuée à Hénin avec 31 points contre 17 pour Saint-Lô qui n'a pas à rougir de ses prestations et de sa belle présence tout au long de la compétition.

Certains duels et certaines notes ont laissé les supporters saint-lois sur leur faim mais, dans la gymnastique, ce sont les juges qui ont le dernier mot.

Alors que la compétition était terminée depuis plusieurs minutes, que les gymnastes avaient quitter le praticable et que le public allait quitter la salle, la clan saint-lois a appris une bonne nouvelle puisque Loïcia Porte a remporté un nombre de points suffisant pour lui permettre de monter dans l'Élite nationale.

Les résultats des autres équipes

Même si nos yeux étaient tournés vers Hénin-Beaumont, d'autres matchs se sont joués samedi dernier, en voici les résultats :

- Pour la poule 2 : Lyon (20 points) – Combs-La-Ville (28 points)
- Poule 3 : Dunkerque (26 points) – Beaucaire (22 points)
- Poule 4 : Schiltigheim (22 points) – Rouen (26 points)

Prochaine journée pour les équipes TOP 12, le samedi 8 décembre où s'affronteront les équipes suivantes : Combs-La-Ville/Hagueneau, Beaucaire/Meaux, Rouen/Saint-Etienne et le plus attendu de tous les matchs qui opposera Saint-Lô à Avoine à la salle Beaufils, venez nombreux !

A bientôt...