



LA SAINT-LOISE
GYMNASTIQUE

Newsletter n°9 – 21 novembre 2018



L'aventure TOP 12

CHAPITRE 8 - *La saint-loise entre dans l'arène*

Ça y est ! La saint-loise est dans les starting block et attendent le « TOP 12 départ » avec impatience et hargne !

Depuis mardi, on connaît la composition des équipes qui s'affronteront ce week-end à Hénin-Beaumont. Les entraîneurs de Saint-Lô comme d'Hénin avaient jusqu'à mardi pour présenter leur liste de gymnastes. La liste pouvait compter 8 noms au maximum, il a donc fallu faire un choix. Il n'est jamais évident pour un entraîneur de devoir mettre des gymnastes sur la touche mais les règles sont ainsi et l'entraîneur cherche toujours à faire au mieux pour aligner l'équipe la plus compétitive possible.

Il est maintenant temps de faire connaissance avec Hénin-Gym, l'adversaire de la Saint-Loise pour ce premier match.



Le club d'Hénin-Gym existe depuis une trentaine d'années. La gymnastique existait bien avant cette date dans la ville d'Hénin-Beaumont mais l'activité était proposée dans deux associations différentes. Il s'agissait de l'association de l'Etoile et le Stade Héninois qui proposait plusieurs disciplines sportives. Comme beaucoup de clubs de gymnastique, ils avaient tout d'abord pour vocation de préparer les jeunes gens au combat puis ont évolué en parallèle de l'évolution de ce sport.

Dans les années 90, ces deux associations décident de fusionner pour créer le club d'Hénin-Gym. C'est l'un des meilleurs clubs du département du Pas-De-Calais (62) et de la région Hauts-de-France en termes de niveau de performance.

Tout comme la Saint-Loise Gymnastique, il propose diverses activités telles que la Baby-Gym, la gymnastique artistique féminine et masculine (GAM et GAF) de loisir mais aussi de compétition et de la gymnastique rythmique.

Comme notre club également, les meilleures gymnastes bénéficient d'horaires aménagés en convention avec des établissements scolaires et il existe une section spécifique GAM et GAF préparatoire au haut-niveau.

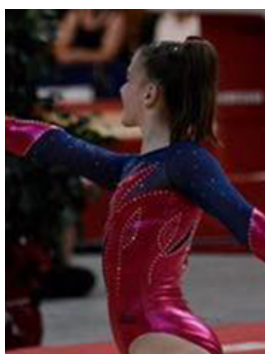
Il est de notoriété publique que les Hauts-de-France, sont très souvent arrosés par la pluie. Le club d'Hénin-Gym n'est pas épargné par ces chutes de pluie mais c'est d'une pluie de médailles dont il s'agit. En effet, depuis, très longtemps, ce club est l'un des meilleurs au niveau de la zone Nord mais aussi au niveau national. Que ce soit en individuel comme par équipes, il n'est pas rare d'entendre le nom d'Hénin-Gym pour appeler des gymnastes qui montent sur les podiums. La gymnastique Héninoise a rapporté de nombreux titres nationaux au fil des années dans de nombreuses catégories mais c'est surtout en gymnastique artistique féminine que le club s'est toujours beaucoup illustré.

En 1992, Virginie Machado, issue du club, fait partie de l'Equipe de France de gymnastique et se classe même première française aux jeux Olympiques de Barcelone. Fidèle à ses origines, elle est ensuite revenue à Hénin-Gym en tant qu'entraîneur. Avoir une telle championne ne peut qu'être source de motivation pour des jeunes gymnastes.

Redouté pendant un temps par la Saint-Loise, le travail conjoint des gymnastes et des entraîneurs et la progression régulière ont fait que les deux clubs sont désormais rivaux depuis plusieurs années tout en gardant un respect mutuel. Ils se sont rencontrés plusieurs fois en Coupe de France et se connaissent très bien.

Hénin-Gym fait partie du TOP12 depuis le début et s'est classé 5^{ème} l'an passé. Très longtemps, le club a voulu garder ce qui faisait un peu sa spécificité à ce niveau, à savoir présenter en compétition des gymnastes issues du club, dont le travail avec les entraîneurs était quotidien.

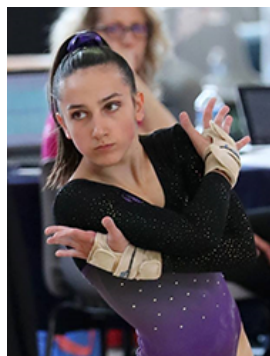
Pour pouvoir rivaliser avec les autres équipes, Hénin-Gym fait appel à des gymnastes étrangères depuis l'an passé tout en mettant malgré tout en avant ses propres gymnastes. Voilà d'ailleurs la composition de l'équipe d'Hénin qui sera confrontée ce samedi 24 novembre à notre cher club saint-lois.



Stacy Bertrandt (14 ans) est une gymnaste belge. Elle était l'an dernier dans l'équipe d'Avignon dans la catégorie Nationale 2- 12 ans et plus qui a remporté le titre de Championne de France à Villefranche-Arnas. Elle a fait partie de l'équipe junior belge aux championnats d'Europe de Glasgow en août dernier et a récemment participé au tournoi du Massilia en ce mois de novembre où elle a pris une 5^{ème} place lors de la finale de poutre.



Eléna Santinelli, née en 2005, a fait partie de l'équipe Nationale 2 - 12 ans et plus 3^{ème} au championnat de France par équipes à Villefranche-Arnas.



Léna Démaret née en 2002, pensionnaire du Pôle d'entraînement de Saint-Etienne de 2013 à 2016.

Elle a participé au championnat de France individuel à Auxerre en 2018 où elle a terminé 3^{ème} et a pris la 7^{ème} place lors de la finale de barres asymétriques.

Plutôt spécialiste du saut et des barres asymétriques, Léna faisait déjà partie de l'équipe Top 12 l'an passé.



Zélie Bernard, née en 2003. Elle a été pensionnaire du Pôle d'entraînement de Meaux pendant quelques années et est revenue s'entraîner cette année dans son club d'Hénin-Gym. L'an passé, en individuel, elle a participé au championnat de France élites qui avait lieu à Caen. Elle y a pris la 15^{ème} place dans la catégorie Junior.

Elle faisait également partie de l'équipe TOP 12 de l'an passé et s'est présentée aux juges au saut de cheval, aux barres asymétriques et à la poutre à chacun des matchs.



Maily Chey a 17 ans et a fait partie de l'équipe Nationale 2 – 12 ans et plus qui a terminé 3^{ème} à Villefranche-Arnas. Elle a aussi brillé en individuel à Auxerre puisqu'elle a terminé 13^{ème} en Nationale A 17 ans mais surtout 3^{ème} et médaille de bronze à la finale par agrès de sol.



Marine Roszczka, née en 1995, est la plus ancienne et donc la plus expérimentée de l'équipe d'Hénin. Après un passage par le club d'Avoine entre 2010 et 2013, Marine est revenue sur ses terres héninoises. L'an passé elle faisait partie de l'équipe Nationale 2 – 12 ans et plus avec ses camarades Maily et Eléna. En individuel, elle s'est hissée sur la 3^{ème} marche du podium à Auxerre dans la catégorie 21 ans et plus.

Maintenant que nous connaissons davantage l'équipe d'Hénin, voici l'équipe de Saint-Lô :

Les trois premières gymnastes sélectionnées par Vincent et Christiana Canavy sont Loïcia Porte (21 ans), Adélaïde Challes (18 ans) et Margot Aliane (18 ans), qui vous ont déjà été présentées au cours de nos newsletters. Elles ont contribué à ce que le club accède en DN1 et poursuivent l'aventure cette année. Elles ont plus d'expérience et pourront servir de repère pour leurs coéquipières.

Elles sont rejointes par 5 autres gymnastes pour qui l'importance de la compétition est toute nouvelle et est vue par certaines comme quelque chose « d'exceptionnel ». Ces cinq jeunes filles sont : Tess Mesnil (18 ans), Emma Havard (16 ans), Alexiane Marie (15 ans), Lola Michelizza (13 ans) et Tatiana Canavy (13 ans). Nous vous les présenterons de manière plus individuelle et plus complète dans nos futures newsletters.

Hier, elles ont toutes pu essayer leurs tenues officielles du TOP 12 aux couleurs du club offertes par notre partenaire Agiva. Cette tenue complète est composée d'un justaucorps, un legging, ainsi qu'une veste, toute à l'effigie de la compétition.



Nul doute qu'avec de si belles tenues, nos Saint-Loises vont briller. Elles tenteront quoi qu'il en soit de se battre à chaque duel pour accéder aux étoiles !

« Et pour Saint-Lô allez, allez ! »

A bientôt...