



**LA SAINT-LOISE**  
GYMNASTIQUE



Newsletter n°12 – 13 décembre 2018

# L'AVENTURE TOP 12

## CHAPITRE 11 - La parenthèse enchantée Saint-Loise

Où étiez-vous ce samedi 8 décembre 2018 ?

La Saint-Loise Gymnastique était, elle, à la salle Fernand Beauvils à Saint-Lô. En effet, le club avait décidé de délocaliser son matériel pour organiser le match de TOP 12 contre l'équipe d'Avoine. C'était le deuxième match pour nos Saint-Loises et ce sont plus de 600 spectateurs qui sont venus les encourager.

Vous n'étiez pas avec nous ? Voilà une petite séance de rattrapage.

Il faut tout d'abord planter le décor : une salle bondée, un écran géant, des projecteurs et une musique dynamique. En termes sportifs, il y avait ce qui se fait de mieux dans la gymnastique féminine nationale. Il y avait l'équipe Saint-Loise bien-sûr mais l'équipe d'Avoine a mis en avant quelques pépites qui appartiennent à l'élite française.

Tout était réuni pour proposer une salle et une ambiance de compétition accueillante et propice à un superbe spectacle.

Le public était présent bien avant l'ouverture des portes fixée à 14h30 et a donné de la voix pour supporter ses gymnastes. L'ambiance était au rendez-vous avec de nombreuses animations pendant lesquelles nous avons pu compter sur le sens de la fête des Saint-Lois !

Au milieu des tribunes se trouvaient quelques supporters d'Avoine qui, même s'ils étaient peu nombreux, savaient se faire entendre.

Dès le début, les deux équipes ont pu se jauger pendant l'échauffement et les prestations étaient déjà impressionnantes.

À la présentation des équipes avant d'engager les hostilités, l'équipe d'Avoine n'a pu que constater que le public présent était entièrement acquis à la cause des Saint-Loises.

Cet engouement ne s'est nullement démenti et a même progressé au fil de la compétition pour accompagner encore davantage les saint-loises sur le chemin de la réussite.



Au terme d'une heure d'échauffement pour chaque équipe, la mascotte, Léo le léopard, a fait sa première apparition pour lancer le début de la compétition.

Les gymnastes et leurs entraîneurs ont ensuite été présentés individuellement avant de se placer au milieu du praticable. S'en est suivi le traditionnel tirage au sort pour désigner l'équipe qui démarrerait la compétition. Tirage remporté par Saint-Lô qui a décidé de garder la main.

Pour rappel, l'équipe saint-loise était composée de Tatiana Canavy, Ambre Lambert (pour qui c'était le premier match TOP 12), Lola Michelizza, Tess Mesnil, Margot Aliane, Alexiane Marie, Loïcia Porte et Adélaïde Challes sans oublier leurs entraîneurs, Christiana et Vincent Canavy. Bien qu'elles soient 8 à s'être préparées et à se présenter, ce sont Adélaïde, Margot et Loïcia qui ont fait le spectacle samedi après-midi. En effet, elles sont toutes les trois passées aux quatre agrès pour se mesurer à leurs adversaires du jour.

Comme lors du match précédent contre Hénin-Beaumont, il fallait tenir compte de l'état de forme et de préparation des gymnastes mais aussi de la stratégie à mettre en place pour utiliser au mieux ces armes.



Comme tous les matchs de TOP 12, le premier agrès est le saut. C'est Adélaïde qui a lancé la compétition contre Léanne Bourgeois. Une nouvelle fois, la jeune Saint-Loise fait un saut explosif qui, malheureusement, avec seulement 15 centièmes de point de moins que l'Avoinaise, ne lui permet pas de remporter son duel.

Margot poursuit cet agrès en répondant au duel lancé par Carolann Hédut. Une nouvelle fois, c'est un duel remporté par les visiteuses. Le clan saint-lois n'a pas flanché malgré le score puisque Loïcia a pu réitérer sa performance d'Hénin en remportant son duel face à Maëva Guéry. Là aussi les notes étaient serrées mais cette fois à l'avantage de La Saint-Loise gymnastique.

À la suite de chaque duel, les gymnastes attendaient dans une sorte de petit salon où elles pouvaient souffler, récupérer de leur performance et parfois répondre aux questions de l'interviewer du soir Benoît Tamarelle.

Aux barres asymétriques, Alison Lepin a commencé, suivie de Loïcia qui lui a répondu avec un très beau mouvement. Après un peu de suspense, c'est une nouvelle victoire pour Avoine. Adélaïde se confrontait ensuite à Carolann. La belle exécution d'Adélaïde n'a malheureusement pas suffi pour gagner ce duel face aux difficultés plus importantes proposées par Carolann. Enfin, c'est Margot qui a fini le match en barres après un passage bien réussi de Léanne pour Avoine. Margot a énormément progressé aux barres asymétriques mais ce n'était pas encore suffisant pour rivaliser suffisamment et remporter ce nouveau duel.

Rappelons que Carolann a remporté la médaille de bronze aux championnats d'Europe en barres asymétriques et Alison est vice championne de France Élite en barres asymétriques depuis l'année dernière.

Après les barres, place à l'agrès de précision, d'équilibre et d'acrobaties. On dit souvent que c'est l'agrès de vérité. Les prestations doivent être millimétrées c'est en effet ici que tout peut basculer. Malheureusement, malgré des contenus de difficultés plutôt élevés qui pouvaient rivaliser avec les avoinaises, nos saint-loises ont fait quelques erreurs. Elles ont notamment fait une chute chacune là où leurs adversaires ont fait preuve d'une très grande maîtrise. Il faut savoir qu'en poutre, la chute enlève un point d'office.

Adélaïde a débuté les duels en poutre face à Claire Pontlevoy. C'est ensuite Léanne qui a précédé Margot pour finir cet agrès avec Loïcia pour Saint-Lô et Carolann pour Avoine.

Après un match sous tension en poutre, il ne restait plus à toutes les gymnastes qu'à laisser s'exprimer toutes leurs qualités artistiques et acrobatiques lors des duels au sol. Le public a pu apprécier aussi bien du côté saint-lois qu'avoinois la qualité des chorégraphies proposées et les éléments de haut-niveau présentés.

C'est Léanne qui a lancé la compétition à cet agrès et Vincent et Christiana ont décidé de lui opposer Margot. Adélaïde a ensuite lancé le deuxième duel avec son full-in mais Carolann lui a répondu sans sourciller.

Enfin, pour le dernier duel de la soirée, le clan saint-lois savait bien que le score final serait largement en la faveur d'Avoine. Cependant, le moral conquérant de notre équipe poussait Loïcia à donner le meilleur d'elle-même face à Maëva pour conclure la compétition en beauté avec une victoire saint-loise. Le public a explosé de joie à l'issue de ce duel et les applaudissements pour les avoinaises mais surtout pour nos gymnastes ont duré de longues minutes après l'annonce des résultats. C'est toute la fierté du public saint-lois qui a pu s'exprimer à ce moment-là.

Bilan final : 32 à 16 pour l'équipe d'Avoine. Un peu déçues, les Saint-Loises ont été chaleureusement applaudies par l'ensemble de la salle. Puis elles ont pu échanger avec le public lors d'une séance de photo et d'autographes où une grande partie de la salle s'est rendue.

Chauvin le public saint-lois ? Peut-être un peu mais bien qu'à l'applaudimètre les locales gagnaient haut la main, tout le public a pu apprécier et féliciter le travail et les performances réalisées par les gymnastes d'Avoine. Du spectacle de haut-niveau puisque, rappelons le, plusieurs gymnastes de cette équipe font partie du collectif France.

Au fil des duels, nos saint-loises se sont battues avec acharnement et au final, Loïcia Porte a remporté deux duels et quelques autres ont échappé de peu à ses coéquipières mais les gymnastes saint-loises ont fait preuve de motivation, de concentration, d'application et de cohésion. On voit bien que ces jeunes filles partagent leurs entraînements au quotidien avec leurs entraîneurs Christiana et Vincent Canavy.

Ces derniers ont d'ailleurs exprimé leur fierté à l'issue de la compétition. Au final, la Saint-Loise gagne moins de points que son adversaire du jour mais a offert aux plus de 600 spectateurs présents à la compétition une vraie parenthèse enchantée.



Merci aux gymnastes et aux entraîneurs pour tous ces beaux moments. Merci également aux bénévoles qui ont œuvré depuis des mois afin de faire de cette compétition une belle fête de la gymnastique et afin que les gymnastes montrent tout leur potentiel dans des conditions optimums.

### **Les résultats des autres équipes**

Trois autres matchs se jouaient ce samedi 8 décembre. Ils ont vu s'affronter les équipes suivantes :

Combs-La-Ville (18) – Hagueneau (30) Beaucaire (22) – Meaux (26) Rouen (24) – Saint-Étienne (24)
--

### **La suite de l'aventure**

La suite de la compétition Top 12 aura lieu le 16 février avec le troisième match de poule qui opposera le club d'Hénin Gym à celui d'Avoine chez ce dernier.

Suite aux derniers matchs, un classement sera établi. Les quatre premiers de chaque poule seront directement qualifiés pour les phases finales. Les équipes classées de la 5ème à la 8ème place se disputeront les places de classement. Enfin, les équipes classées de la 9ème à la 12ème place participeront aux matchs de barrage en vue de se maintenir.

A bientôt...