



**LA SAINT-LOISE**  
GYMNASTIQUE



Newsletter n°14 – 10 janvier 2019

# L'aventure TOP 12

## CHAPITRE 13 – L'aventure TOP 12 continue...

Avant tout, toute l'équipe de la Saint-Loise, Président, membres du bureau, entraîneurs, gymnastes et scribes des newsletters, tenait à vous adresser ses meilleurs vœux pour cette année 2019. Nous espérons qu'elle sera pour vous, positive en tous points.

Entrons maintenant dans le vif du sujet....

Tout comme pour nous, on imagine que vos vacances de Noël ont été chargées et bien loin du TOP 12. Cette première newsletter de 2019, est donc l'occasion de faire quelques rappels de l'Aventure TOP 12.

Le collectif Saint-Lois est composé de 11 gymnastes du club : Lola Michelizza, Emma Havard, Lilou Marion, Svanilde Dromain, Alexiane Marie, Tatiana Canavy, Adélaïde Challes, Loïcia Porte, Margot Aliane, Tess Mesnil et Ambre Lambert.

Nos entraîneurs sont Christiana et Vincent Canavy.

La Saint-Loise fait partie de la Poule 1 de la compétition (pour rappel, il y en a 4) et avait pour adversaire dans cette phase qualificative, les équipes d'Hénin-Beaumont et d'Avoine.

Le premier match, à Hénin, a donné l'équipe hôte vainqueur mais pour leur première participation à ce format de compétition, nos gymnastes se sont bien battues. La concurrence, faite de gymnastes belges ou internationales françaises a rendu la tâche difficile malgré le soutien des supporters saint-lois venus nombreux pour les encourager.

Le deuxième match, qui avait lieu le 8 décembre dernier, était organisé par la Saint-Loise Gymnastique qui a œuvré pendant plusieurs mois afin d'offrir au public et à l'équipe accueillie, une compétition et un spectacle dignes de ce nom.



Devant plus de 600 spectateurs, dont le cœur penchait nettement vers nos gymnastes Saint-Loises, les prestations offertes se sont avérées de haute qualité autant pour l'équipe d'Avoine que l'équipe hôte. Au final, c'est Avoine qui l'emporte mais l'équipe a félicité le travail du staff saint-lois qui montre que la gymnastique française peut compter sur les petits clubs pour faire de la belle gymnastique. Ce club a également souligné la belle organisation et le bon accueil qui leur a été réservé. La Saint-Loise s'est donc montrée en tout point de vue à la hauteur de l'événement.

Peut-être que certains d'entre vous ont eu la chance d'assister à ce match et nous espérons que vous avez, vous aussi, apprécié le spectacle.

Pour la 3<sup>ème</sup> journée de poule, la poule 1 verra s'affronter Hénin et Avoine chez ce dernier. Ce match ainsi que celui de toutes les poules, se déroulera le 16 février prochain. C'est à l'issue de ce week-end là que la Saint-Loise connaîtra le nom de son adversaire pour le 3<sup>ème</sup> match de sa saison. Le club a déjà joué ses cartes et doit maintenant attendre. Les matchs de classement auront lieu le 2 mars, en même temps que les demi-finales.

Directement en lien avec le TOP 12, une bonne nouvelle issue directement de la Fédération Française de Gymnastique est venue réjouir le clan saint-lois. La personne en charge du haut-niveau, a contacté le club saint-lois avant les vacances, afin de proposer à Adélaïde Challes d'intégrer l'élite. En effet, avec 48,45 points lors du second match du TOP 12 contre Avoine en décembre, Adélaïde était passée à un souffle des 48 points 50 ouvrant les portes de la catégorie Elite. C'est au final chose faite pour elle qui rejoint donc sa coéquipière Loïcia Porte. Elles participeront toutes les deux les 8 et 9 juin à Saint-Brieuc au Championnat de France Elites.

Pour les autres gymnastes, la saison des compétitions individuelles va débiter avant cela. En effet, elles vont devoir passer les différentes phases qualificatives, à commencer par le championnat départemental. Celui-ci se déroulera à Querqueville les 19 et 20 janvier prochains.

Les gymnastes du collectif TOP 12, ainsi que les autres gymnastes des groupes compétitions ont travaillé toutes les vacances avec leurs entraîneurs pour se préparer au mieux. Des progrès ont déjà été notés entre 2018 et 2019, les vacances étant souvent propices à un travail plus approfondi.

Nos gymnastes (féminines et masculins) sont donc prêts à relever le défi de cette échéance départementale et vont profiter des quelques semaines qu'il leur reste pour peaufiner leurs prestations.

Ils poursuivront également leur quête de nouveaux apprentissages même s'il est évident que plus de temps sera consacré à la préparation des compétitions.

Dans nos prochaines newsletters sur l'Aventure TOP 12, nous allons bien évidemment continuer de vous faire suivre l'actualité avec le 3<sup>ème</sup> match de poule, puis le match de qualification. Nous allons également poursuivre la présentation des gymnastes du collectif saint-lois et parler de leur actualité compétitive en parallèle du TOP 12.

A bientôt...