



LA SAINT-LOISE
GYMNASTIQUE



Newsletter n°15 – 18 janvier 2019

L'aventure TOP 12

CHAPITRE 14 – Les petites pousses Saint-Loises

Comme nous vous le disions la semaine dernière, la saison des compétitions individuelles va débiter pour une partie des gymnastes du club.

Les newsletters s'intitulant « L'Aventure TOP 12 », nous allons bien évidemment parler ici davantage des gymnastes du collectif TOP 12 même si elles ne sont bien évidemment pas les seules à se lancer dans l'arène des championnats individuels.

Dès dimanche, certaines pourront évaluer leur préparation, se confronter à des adversaires et à un public lors du Championnat Départemental individuel des catégories Performance à Querqueville. Les meilleurs clubs manchois auront pour objectif de bien entamer la saison et de repérer les points à améliorer pour le prochain Championnat Interdépartemental qui regroupera les clubs de la Manche, du Calvados et de l'Orne.

L'objectif final de la saison est bien évidemment d'obtenir une qualification pour les Championnats de France.

Pour le collectif TOP 12 du club Saint-Lois, seules deux gymnastes participeront à cette compétition. Lola Michelizza et Tatiana Canavy, bien qu'ayant participé au Championnat de France la saison passée, doivent reprendre le fil des qualifications au début pour cette saison. En effet, leur changement de catégorie cette année le leur impose.

Pour les autres membres du collectif, leur participation au Championnat de France individuelle d'Auxerre les 4, 5 et 6 mai 2018, leur permet de poursuivre leur préparation jusqu'au Championnat Régional sans passer par les étapes précédentes. Elles ne commenceront donc leur saison que les 30 et 31 mars 2019 à Sotteville lors du Championnat Régional qualificatif pour les Championnats de France individuels 2019.

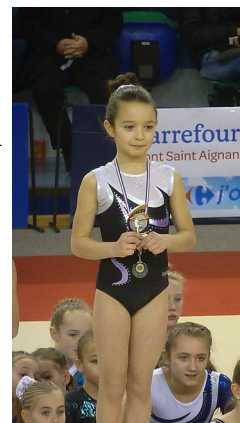
Lola et Tatiana étant donc les seules à être engagées ce week-end, il nous a semblé logique de vous les présenter.



Lola est une toute jeune gymnaste. A bientôt 14 ans, c'est l'une des jeunes du collectif TOP 12. C'est une gymnaste rouennaise au départ, mais elle et ses parents regardaient depuis quelques temps déjà la Saint-Loise gymnastique lors des compétitions : les gymnastes elles-mêmes, mais aussi les entraîneurs ainsi que l'ambiance qui régnait.

C'est au cours de la saison dernière et après avoir rencontré les entraîneurs Christiana et Vincent Canavy que la décision a été prise : Lola entrera en horaires aménagés à la Saint-Loise. Un départ est toujours un grand changement pour l'ensemble d'une famille puisque venir sur Saint-Lô implique de venir à l'internat.

Au Bon-Sauveur, elle a rapidement pris ses marques et, venue à Saint-Lô avec sa camarade d'entraînement Ambre, quitter la maison s'est avéré plus facile.



Depuis son arrivée, Lola s'est montrée assidue, volontaire dans le travail mais aussi bonne camarade avec ses nouvelles coéquipières. Elle a vite trouvé sa place pour s'épanouir au mieux dans cette nouvelle vie pour elle.

Lola n'a cessé de progresser au fil des années. En 2016, elle était encore en Trophée Interrégional, catégorie à finalité Zone. Elle s'est classée 13ème dans la catégorie des 11 ans.

L'année suivante, en 2017, elle passe dans une catégorie à finalité nationale. Elle se classe 25ème au Championnat Régional ce qui ne lui permet pas d'obtenir sa qualification pour le Championnat de France de la catégorie Nationale A 12 ans.

Toujours dans une dynamique de progression, elle gagne enfin le sésame pour participer au Championnat de France à Auxerre en mai 2018. 21ème en Nationale 13 ans, c'est un bond en avant et son objectif est bien évidemment de faire encore mieux cette saison.

En 2018 également, avec le club de Rouen, elle participe au Championnat de France par équipes à Poitiers, début juin. Avec son équipe de Nationale 2 (10-13 ans), et se classe 9^{ème}.



Tatiana est également l'une des plus jeunes du groupe. Le club de la Saint-Loise, elle le connaît par cœur. On pourrait presque dire qu'elle y a appris à marcher.

En effet, avec des parents entraîneurs, quoi de mieux qu'une salle de gym comme salle de jeux ? Elle a passé beaucoup de temps dans la salle depuis sa plus tendre enfance mais a toujours eu le choix de mettre ou non le justaucorps. Mais c'est inscrit dans ses gènes. Ce n'est jamais facile d'être la fille des entraîneurs mais tous ont su faire la part des choses et ce depuis le début.



Tatiana a commencé par la baby-gym puis s'est très vite passionnée par ce sport. Elle a gravi les échelons un à un pour arriver dans le groupe élite. Elle a travaillé d'arrache-pied pour gagner sa place.

Elle est scolarisée au Collège du Bon-Sauveur depuis la 6^{ème} et bénéficie comme ses coéquipières d'horaires aménagés. Elle concilie d'ailleurs plutôt bien sa scolarité et ses entraînements. Cependant elle sait aussi s'amuser et profiter de son temps libre.

Tatiana a rapidement participé aux catégories à finalité nationale. Dès 2015, elle a fait partie d'une équipe qui est allée au Championnat de France. En individuel, elle n'a cessé de grimper dans les classements, montrant toujours des prestations au-delà de celles de l'année précédente dans une catégorie où la concurrence est rude.

En 2016, Tatiana participe à son premier Championnat de France. A Montbéliard en Nationale A 11 ans, elle se classe 38 ème. L'année suivante, à Cognac en Nationale 12 ans, elle prend la 34 ème place.

Enfin, l'an passé en 2018, en Nationale 13 ans, elle monte encore quelques marches pour se classer 29ème.

Cette même année, elle participe aux Championnats de France par équipes à Villefranche-Arnas. En Nationale 1 (10 ans et plus), elle et ses coéquipières rentrent dans le top 10.



Nous leur souhaitons bonne chance pour ce début de saison.

À bientôt...