



# L'aventure TOP 12

## CHAPITRE 15 – Pour aller encore plus loin

La semaine passée, nous avons annoncé le Championnat Départemental individuel des catégories Performance notamment.

Nous avons parlé des gymnastes du collectif TOP 12 qui y participaient, à savoir Lola Michelizza et Tatiana Canavy.

Cependant, Mea Culpa, puisque nous avons tout simplement oublié de parler de Svanilde Dromin. Et oui, elle aussi a passé le justaucorps pour participer à cette compétition à Querqueville.

Même si ces trois gymnastes étaient alignées pour les matchs de poule du TOP 12 à Hénin-Beaumont en novembre et à Saint-Lô en décembre, elles ne sont pas directement passées devant le jury. C'était donc officiellement leur entrée sur le praticable pour cette saison et la première confrontation au public et aux juges.

Toutes les trois sont engagées dans des catégories qui peuvent leur permettre de se qualifier aux Championnats de France individuels. Cependant, d'ici là, il leur faudra passer les différentes étapes qualificatives. Lola et Tatiana étaient engagées en Nationale 14 ans, tandis que Svanilde se présentait dans la catégorie Nationale 12 ans.

Seulement trois dans leur catégorie (une autre saint-loise était engagée), les deux plus grandes étaient assurées du podium. Cependant, leur motivation n'était pas celle-ci. Leur objectif était forcément de donner le meilleur d'elles-mêmes pour déjà montrer qu'il faudra compter sur elles.

Au final, Tatiana remporte la compétition. Son programme de l'an passé a été réussi, elle va donc pouvoir rajouter les difficultés travaillées à l'entraînement pour les prochaines échéances.

Lola quant à elle, monte sur la deuxième marche du podium. Elle a rajouté deux difficultés par rapport à ses enchaînements de l'année dernière. Son travail aux barres asymétriques et au saut de cheval ont porté leurs fruits.

Dans la catégorie de Svanilde, la concurrence était plus forte. Elles étaient sept à vouloir tirer leur épingle du jeu. Nos six saint-loises de cette catégorie prennent les six premières places et

c'est Svanilde qui remporte le titre départemental. Elle aussi a bien progressé depuis l'an passé, ce qui lui a notamment permis d'avoir sa place dans le collectif TOP 12. La saison démarre bien pour elle.



Après ce premier round de la saison, elles sont toutes qualifiées pour le Championnat Interdépartemental qui verra s'affronter les départements de la Manche, du Calvados et de l'Orne. Elles seront à domicile puisque cette compétition des 9 et 10 mars aura lieu à Saint-Lô.

Les gymnastes du collectif TOP 12 ne sont pas obligées de participer au Championnat Départemental par équipes. En effet, le règlement de la Fédération autorise les clubs à attendre le dernier match du TOP 12 pour composer leurs équipes. Tatiana et Lola seront donc au repos le week-end prochain. En revanche, bien qu'étant leur coéquipière, Svanilde participera quant à elle à cette compétition départementale par équipes. En effet, elle fait partie d'une équipe Nationale 10-13 ans composée de jeunes filles de son groupe d'entraînement et se doit d'être présente dès le début de la saison.

Étant donc la seule gymnaste de l'équipe TOP 12 à se rendre à Coutances les 26 et 27 janvier, c'est tout logiquement elle que nous vous proposons de découvrir cette semaine.



Svanilde est aussi « Boubou » pour ses coéquipières, ses entraîneurs et tous ceux qui la côtoient dans la salle. C'est la plus jeune gymnaste du collectif TOP 12 mais ses performances lui ont permis de gagner sa place.

Au départ, elle a suivi les pas de sa sœur qui faisait de la gym puis elle s'est vite passionnée pour en faire une seconde nature. Elle fait partie d'une classe avec horaires aménagés au collège du Bon-Sauveur afin de concilier plus facilement les entraînements et sa vie de collégienne.

C'est une vraie petite puce, rien ne peut l'arrêter sauf une bonne fièvre. Svanilde est toujours prête à danser, plaisanter et faire rire ses camarades. Mais elle peut aussi parfois être boudeuse.

Elle aime réussir, mais la gymnastique est un sport difficile à haut-niveau qui demande beaucoup de travail, beaucoup de répétitions et un investissement très important. A cet âge, peu d'enfants peuvent faire preuve d'autant de caractère.

Pourtant, avec passion, elle fait toujours son maximum pour atteindre ses objectifs. A l'écoute des conseils de son entraîneur Christiana Canavy, elle a progressé d'années en années. Toujours là pour l'accompagner et la rassurer dans les moments plus difficiles où beaucoup baisseraient les bras, son entraîneur sait trouver les bons mots pour la remotiver.

La relation de confiance entre la gymnaste et son entraîneur est très importante et cela est vrai quel que soit l'âge et même le niveau. Tellement de temps est passé dans la salle de gym qu'il est préférable de bien s'y sentir. A voir le grand sourire de Boubou quand elle arrive à l'entraînement, nul doute qu'elle se sent bien.

C'est une toute jeune gymnaste, aussi son palmarès ne peut pas être aussi rempli que celui de ses aînées. Malgré tout, elle a déjà participé à deux Championnats de France par équipes.

Encore en division Régionale il y a deux saisons, elle s'est classée 13<sup>ème</sup> en Nationale A 10 ans en 2017 et 6<sup>ème</sup> en Nationale 11 ans en 2018 en individuel lors des Championnats de Zone.

En équipes, elle s'est classée 11<sup>ème</sup> à Lyon aux Championnats de France 2017 avec son équipe de Nationale B1 10-13 ans et réédite cette qualification en 2018 à Poitiers en finissant 10<sup>ème</sup> avec son équipe de Nationale 10-13 ans.

Boubou n'a cessé de progresser et a encore beaucoup d'années devant elle pour nous éblouir encore davantage.

Bon courage à elle, son équipe et l'ensemble des équipes de La Saint-Loise qui se rendront à Coutances ce week-end.

A suivre...