



L'aventure TOP 12

CHAPITRE 16 – De nouvelles rencontres

Avant tout, voilà quelques brèves du collectif TOP 12.

Le Championnat Départemental de Coutances

Tout d'abord, la semaine dernière nous vous avons présenté Svanilde alias « Boubou ». Comme prévu, elle a participé au Championnat Départemental par équipes à Coutances le week-end du 26 au 27 janvier.

Bien que malade la semaine précédent cette compétition, Svanilde a su se concentrer et montrer une volonté de fer pour présenter de beaux mouvements aux juges. Au final, avec ses camarades de l'équipe Nationale 10-13 ans, elles font une belle compétition qui leur permet de remporter aisément le titre de championnes départementales. Elles se qualifient donc pour le prochain Championnat Interdépartemental.

Le Championnat Inter Académie de Brest

Une autre gymnaste du collectif TOP 12 s'est illustrée ces derniers jours. En effet, ce jeudi, Loïcia Porte est allée à Brest avec son entraîneur Vincent Canavy, mais aussi avec toute son équipe de l'Université de Caen.

En faculté de sport, Loïcia participe depuis quelques années à ces compétitions et est la cheffe de file de cette équipe. A Brest, elle participait au Championnat Inter Académie. A l'issue de la compétition, l'équipe remporte la victoire et Loïcia monte également sur la plus haute marche du podium en individuel.

Rien de particulier ne se profile pour les gymnastes du collectif TOP 12 ou la compétition TOP 12 de manière plus large. Aussi, cette semaine nous vous présenterons une autre gymnaste qui fait partie de cette équipe de La Saint-Loise gymnastique : Tess Mesnil.

Rencontre avec Tess Mesnil



Tess est actuellement au Lycée Leverrier à Saint-Lô. Elle bénéficie des horaires aménagés. En effet, comme plusieurs de ses camarades, elle fait son baccalauréat en 2 ans afin de pouvoir concilier entraînement et scolarité sans que l'un pâtisse de l'autre. Elle est actuellement dans sa deuxième année de bac économique et social et compte se donner à fond sur tous les fronts.

Tess a commencé la gym au club des Pieux, dans le Nord-Cotentin et depuis quatre ans elle bénéficie des conseils de Christiana et Vincent Canavy. Selon son entraîneur, elle atteint le niveau d'exigence requis pour le saut et le sol, malgré son arrivée tardive dans la gym de performance.

Tess a du caractère et lorsqu'elle envisage un but, elle tient sa trajectoire sans dévier jusqu'à l'atteindre. Ce caractère peut, à certains moments lui permettre d'avoir un rôle de leader.

Cependant, cela reste dans le respect de chacune et chacun des membres du groupe. Elle sait garder sa place de gymnaste et de coéquipière.

Tess est plutôt une acrobate et se montre plus à l'aise sur les agrès de jambes. Son entraîneur Vincent salue d'ailleurs son « explosivité » au niveau des jambes.

Les barres asymétriques sont un peu sa bête noire mais à force d'acharnement et de répétition elle progresse de manière régulière.

Tess aime beaucoup plaisanter avec ses camarades à l'entraînement. Cette jeune fille est de nature joviale et joyeuse, elle est un peu le « bout en train » de l'équipe.

Elle profite de son temps libre pour jouer sur son téléphone et échanger sur les réseaux sociaux. Une vraie adolescente de son époque, bien dans ses baskets ou pour une gymnaste, bien dans son justaucorps.

La gymnaste a récemment eu son permis, ce qui lui donne plus d'autonomie. Elle reste bien évidemment à l'internat car faire la route tous les jours serait difficile à gérer à de nombreux points de vue.

Comme pour ses camarades internes, la séparation de la famille n'est pas facile mais Tess a toujours su pourquoi elle avait pris cette décision et ne la regrette certainement pas aujourd'hui.

Elle a progressé d'année en année comme en témoigne l'évolution de ses résultats au fil des saisons.

Longtemps, elle a connu les Championnats de zone. En 2014, elle gagne les médailles d'argent par équipe et en individuelle pour ses finales de zone. C'est en 2016 qu'elle participe à ses premiers Championnats de France. A Oyonnax, elle goûte à la finale nationale par équipes. Avec son équipe Saint-Loise, elle prend une très belle 9^{ème} place dans la catégorie Trophée Fédéral 3.

2018 est l'année de tous les succès. En effet, Tess participe une nouvelle fois au Championnat de France par équipes. A Villefranche Arnas, avec ses camarades de Nationale 1-10 ans et plus, elle termine à la 10^{ème} place.

Mais le meilleur, c'est qu'elle gagne aussi sa qualification pour participer à son premier Championnat de France individuel. Dans une carrière de gymnaste, c'est un moment important dont on veut profiter à chaque instant. C'est ce qu'elle a fait à Auxerre en prenant la 32^{ème} place dans la catégorie Nationale A 18-20 ans. Bien évidemment son ambition pour cette année est de réitérer ces qualifications et plus encore.

On espère que vous avez apprécié cette rencontre. Dans les prochaines newsletters, vous pourrez faire connaissance avec Emma, Lola, Ambre, Alexiane ou encore Lilou !

A bientôt...