



L'aventure TOP 12

CHAPITRE 17 – Nouveaux portraits

Cette semaine encore, peu de choses se sont passées pour nos gymnastes du collectif TOP 12. Elles ont toutes continué les entraînements, dans l'objectif de se préparer pour le match de début mars.

Des progrès sont visibles et toutes ont l'objectif d'aller encore plus loin. En effet, leur saison ne s'arrêtera pas après ce match. Il restera d'autres compétitions par équipes pour certaines mais surtout les compétitions individuelles pour chacune et elles espèrent briller au plus haut-niveau.

Pour continuer sur notre galerie de portraits, nous allons cette semaine vous présenter deux nouvelles gymnastes du collectif. Nous ferons donc le portrait d'Emma Havard et celui d'Alexiane Marie.

Emma Havard



Emma est actuellement en 1^{ère} au Lycée Leverrier et bénéficie elle-aussi des horaires aménagés proposés par le Lycée pour nos gymnastes saint-lois.

C'est une jeune fille timide et discrète. Cependant, elle n'est pas la dernière à plaisanter et à profiter de la bonne ambiance dans ses différents lieux de vie. Elle ne cherche pas à faire de coups d'éclat. Elle fait simplement son travail avec passion et acharnement.

Elle est plutôt à l'aise sur les agrès dits de jambes à savoir le saut de cheval et le sol. La poutre et les barres asymétriques sont un défi de chaque instant qu'elle relève au fur et à mesure avec courage.

Emma est originaire du club de Falaise mais est devenue Saint-Loise il y a plusieurs années déjà. Elle est venue à Saint-Lô pour s'entraîner davantage mais quitter le nid familial si jeune n'a pas toujours été facile. Cependant, motivée par ce changement et cette possibilité de faire encore plus de gym, de s'épanouir dans sa passion, elle a su surmonter les petits passages à vide auxquels elle a pu être confrontée. C'est aussi à ces moments et ce, quel que soit l'âge, que les copines de l'internat, qui vivent les mêmes choses au quotidien peuvent servir de soutien et de réconfort.

Emma est proche de sa famille et ses parents sont présents à chaque compétition pour partager avec elle ces moments intenses. Il y a aussi toujours sa petite sœur qui est elle-aussi passionnée par la gym et qui ne rate jamais une occasion d'admirer et d'encourager sa grande sœur.

Emma a une progression régulière dans ses acquisitions de difficultés qui se reflète bien au niveau de ses résultats compétitifs. En effet, elle n'a cessé de monter de catégorie au fil des saisons.

C'est en 2016 qu'elle participe à ses premiers Championnats de France. En individuel à Montbéliard, elle termine 19^{ème} dans la catégorie Trophée Fédéral 14-15 ans.

C'est l'année d'après qu'elle obtient sa qualification pour le Championnat de France par équipes. A Lyon, elle prend la 4^{ème} place avec son équipe de Nationale B3 10 ans et plus. Cette même année, elle monte de catégorie en individuel et termine 10^{ème} en Nationale B 15 ans à Cognac.

Elle réitère sa participation aux Championnats de France par équipes et individuel en 2018. En équipe, à Villefranche-Arnas, elle partage la 10^{ème} place de la catégorie Nationale A 10 ans et plus avec, entre autres, sa camarade Tess. Enfin, en individuel, elle prend la 31^{ème} place en Nationale A 16 ans.

Elle est cette saison en Nationale 17 ans et devra de nouveau batailler ferme pour gagner de nouveaux tickets pour les Frances.

Alexiane Marie

Alexiane est également au Lycée Leverrier. Elle est en seconde et, comme toutes ses camarades gymnastes du lycée, elle appartient à une classe avec horaires aménagés. Avant d'appartenir au club de la Saint-Loise, Alexiane a débuté la gymnastique à Caen. C'est son entraîneur de la Butte de Caen qui lui a proposé de venir à Saint-Lô pour s'entraîner davantage et Alexiane a rapidement pris la décision même si cela impliquait de devoir quitter le cocon familial. Arrivée à Saint-Lô, elle a donc été accueillie par ses coéquipières à l'internat du Bon-Sauveur.

Alexiane est assez discrète mais sait se faire entendre quand nécessaire. Elle n'est pas du genre à se laisser faire tout en étant toujours attentive à ses camarades d'entraînement. Travailleur, elle n'hésite pas à répéter jusqu'à réussir. Elle peut parfois être tentée de baisser les bras mais se remet toujours en question pour se remettre sur les rails. Alexiane est une gymnaste très élégante qui se montre plutôt à l'aise sur la poutre, agrès souvent redouté par les gymnastes.



Alexiane a fait ses armes au fil des années, elle a progressé de manière constante afin de gagner sa place dans le collectif TOP 12. Faisons un petit retour en arrière.

Elle participe à ses premiers Championnats de France en 2016. Avec son équipe de Nationale A-3 10-13 ans, elle a réussi à gagner son ticket pour Albi où ensemble elles prennent une très belle 6^{ème} place.

En individuel cette même année, Alexiane est dans la catégorie Trophée Fédéral 12-13 ans. A Tergnier au Championnat de Zone elle termine 5^{ème}.

L'année suivante, en 2017, elle monte en catégorie « individuel ». En Nationale B 14 ans, elle termine 10^{ème} au Championnat de Zone de Maromme. Ce classement ne lui permet malheureusement pas de se qualifier pour les Francs. En revanche en équipe, elle réitère la qualification au Championnat de France. C'est à Lyon qu'elles se retrouvent pour matcher en Nationale B3 10 ans et plus et où elles prennent une superbe 4^{ème} place. Il fallait bien fêter ça avec un plongeon dans la piscine !



L'an passé, en 2018, Alexiane fait sa meilleure saison. Elle participe de nouveau au Championnat de France par équipes. A Villefranche-sur-Saône, en Nationale 10 ans et plus elles terminent 10^{ème}. En individuel, elle participe avec le Collège du Bon-Sauveur au Championnat de France UGSEL à Noisy-le-Sec où elle prend une superbe médaille de bronze en Elite 1 minime.

Mais le point d'orgue de cette année 2018 restera sa toute première qualification pour le Championnat de France individuel. Sans pression et avec pour ambition de profiter de l'événement, de l'instant, Alexiane s'est rendue à Auxerre pour matcher dans la catégorie Nationale B 15 ans où elle prend une très belle 18^{ème} place.

Emma et Alexiane ont encore de belles années devant elles et il est certain que leur place parmi le collectif TOP 12 les a encore davantage motivées pour poursuivre leur progression.

A bientôt...