



L'aventure TOP 12

CHAPITRE 18 – Reprise de l'aventure TOP 12

Ce samedi 16 février, la compétition TOP 12 reprend ses droits.

En effet, chaque poule fera son 3^{ème} et dernier match de qualification. A l'issue de cette journée, un classement vertical sera établi entre toutes les équipes afin de déterminer la suite de la compétition.

Les équipes classées de 1 à 4 pourront participer à la demi-finale, puis à la finale si elles se qualifient. Les équipes de 5 à 8 se rencontreront pour faire des matchs de classement tandis que les équipes classées de 9 à 12 devront batailler pour chercher à se maintenir dans la compétition TOP 12 pour la saison prochaine.

Cette journée se déroulera le 2 mars prochain.

Pour le moment, les équipes de Rouen, Combs-la-Ville, Beaucaire et Saint-Lô ont chacune fait leurs deux matchs. Aussi, elles n'ont plus leur sort entre leurs mains et devront attendre samedi soir pour savoir quel club sera leur prochain concurrent. Pour le moment, c'est Rouen qui mène la danse mais tout peut changer ce samedi 16 février.

Dans la Poule 1, à laquelle appartient notre club saint-lois, Avoine accueillera le club d'Hénin-Gym. La Poule 2 quant à elle se verra s'affronter Haguenau et Lyon. Dans la Poule 3, Dunkerque se déplacera à Meaux. Tandis que pour la Poule 4, le dernier match de cette dernière journée opposera Saint-Étienne et Schiltigheim.

Tous les matchs vont être féroces car chaque équipe va vouloir jouer toutes ses cartes afin de tenter de finir dans les 4 premières équipes pour atteindre le carré final ou au moins les places de 5 à 8 qui permettent un maintien assuré dans le TOP 12 pour l'an prochain.

Nous vous raconterons tout ça dans notre prochaine newsletter et nous saurons ainsi quelle sera la suite pour la Saint-Loise Gymnastique.

En attendant, nous allons vous présenter une nouvelle gymnaste du collectif TOP 12 saint-lois. Cette semaine, nous ferons donc connaissance avec Ambre Lambert, et nous découvrirons Lilou Marion, la dernière gymnaste de cette équipe, la semaine prochaine.



Ambre est une jeune fille très discrète mais qui a su rapidement trouver sa place dans le groupe élite saint-lois. A l'origine, Ambre vient du club de Rouen mais tout comme sa coéquipière Lola, elle a souhaité venir tenter une nouvelle aventure à la Saint-Loise gymnastique. Accueillie à bras ouverts par les entraîneurs Christiana et Vincent, mais aussi celles qui sont devenues désormais ses coéquipières, elle s'entraîne désormais tous les jours dans l'objectif de progresser mais aussi de s'épanouir en pratiquant la gymnastique.

Élève au collège du Bon-Sauveur en classe de 3^{ème}, elle bénéficie des horaires aménagés mis en place par l'établissement. L'alternance des cours et de l'entraînement amène à un emploi du temps chargé mais Ambre peut compter sur le soutien de ses camarades. A la salle de gym comme à l'école, ces jeunes filles partagent de nombreux moments ensemble.

A l'internat, ce soutien est d'autant plus précieux puisque la séparation d'avec les parents est une difficulté supplémentaire à prendre en compte mais Ambre a aussi relevé ce défi avec brio.

A l'entraînement, Ambre est travailleuse mais sait aussi profiter de l'ambiance du groupe. Son entraîneur, Vincent, la décrit comme une jeune fille « *joyeuse et volontaire* ». Selon lui, Ambre a de fortes capacités au niveau du sol et de la poutre.

Avant de faire partie du collectif saint-lois et qui plus est du collectif TOP 12, voilà quelques éléments concernant les résultats d'Ambre lors des saisons précédentes.

Ambre a connu une très grande progression l'an passé. En 2016, elle était encore en Trophée Fédéral. En individuel chez les 12-13 ans, elle se classe 44^{ème} au Championnat de zone à Tergnier. A Rouen, son club d'alors, elle participe au Championnat de zone par équipes dans la catégorie Trophée fédéral 12 ans et plus et termine 5^{ème} avec son équipe. Ces différents résultats ne lui ont pas permis cette année-là d'obtenir la qualification pour les Championnats de France.

En 2017, Ambre change de catégorie, et se classe 9^{ème} au Championnat de zone individuel à Maromme en Nationale B 13 ans. En équipe, elle participe à son premier Championnat de France et termine sa saison de fort belle manière puisqu'elle termine 4^{ème} en Nationale A-2 10-13 ans à Oyonnax.

Enfin, l'année 2018 est l'année phare pour elle puisqu'elle réussit à se qualifier de nouveau aux Championnats de France par équipe mais réussit également cette fois-ci à gagner sa place pour les France individuels. Elle y termine d'ailleurs 27^{ème} à Auxerre en Nationale B 14 ans. En équipe, elle remporte l'or à Villefranche-Arnas dans la catégorie Nationale 4 10 ans et plus.

C'est donc déjà un beau palmarès malgré son jeune âge et elle se donnera encore à fond afin d'atteindre son rêve : devenir championne de France en individuel en national A.

À bientôt...